



# PEUPS

PÔLE D'EXPERTISE EN OPTIMISATION

DE LA PERFORMANCE SPORTIVE



# POUR LES SPORTIFS

- Je ne suis pas une divinité égyptienne.
- Je ne suis pas une boisson dopante et énergisante.
- **JE SUIS PEOPS** une opportunité qui t'aidera à franchir les marches du succès.

## NOTRE RAISON D'ÊTRE

- Transformer tes motivations et tes efforts de préparation physique, technique, tactique en **résultats et performance**.
- Te faire **découvrir les ressorts et les bienfaits** de la préparation psychologique et mentale.
- Te permettre d'**utiliser des outils et des méthodes de préparation mentale indispensables** à l'éclosion de ton vrai potentiel.
- T'aider à identifier et transformer les freins et les obstacles en **opportunités pour donner le meilleur de toi-même** en compétition et être l'acteur essentiel de ta réussite.

## MODÈLE DE LA PERFORMANCE MENTALE\*



## NOS MÉTHODES

- **Pour les sportifs individuels** : Tests d'évaluation et d'autodiagnostic, sophrologie, imagerie mentale, séances de coaching personnalisées, PNL.
- **Pour les sports d'équipe** : Séances de cohésion d'équipe, profil de groupe, renforcement des stratégies gagnantes.

## NOS EXPERTS

Une équipe pluridisciplinaire d'experts dans l'optimisation de la performance sportive.

\*selon la méthode TARGET



# POUR LES STRUCTURES SPORTIVES

- Nous ne sommes pas des magiciens  
faiseurs de miracles.
- Nous ne sommes pas là pour prendre  
votre place ni vous apprendre votre métier.
- **NOUS SOMMES PEOPS** des  
professionnels du Management des  
Hommes et des Organisations aptes à  
transformer votre passion en efficacité  
sur le terrain.

## NOTRE RAISON D'EXISTER

- Faire **émerger et optimiser les ressources internes et externes** d'une structure sportive, d'un club, d'un entraîneur, d'une équipe dans un objectif de performances.
- Diffuser auprès du monde sportif l'**importance des facteurs managériaux et psychologiques** ainsi que l'apport des **neurosciences dans la performance sportive**.
- Aider les clubs à **passer d'une logique de résultat à une logique de performance**.
- Former et accompagner les différents acteurs de structures sportives pour **construire un environnement humain et organisationnel favorisant la performance**.
- Organiser des cycles de conférences et de sensibilisations aux approches d'**optimisation de la performance**.

## NOS PRESTATIONS

### DIRIGEANTS

- Cohésion et structuration de l'équipe dirigeante
- Formation au rôle d'accompagnateur et d'encadrant\*

### STRUCTURES SPORTIVES

- Intervention dans des cycles de formation (UFR Staps - Cessnor + CFA du Sport etc...)

### ENTRAINEUR STAFF

- Formation\*
- Coaching
- Développement des compétences managériales
- Sensibilisation à la préparation mentale

### CLUBS

- Diagnostic
- Audit de la performance
- Projet stratégique vision
- Coordination et cohésion interne
- Formation des managers\*

### LIGUES FÉDÉRATIONS

- Conseils assistances
- Réflexion stratégique
- Accompagnement du changement...



# PEUPS

(Association loi 1901)

## NOS EXPERTS FONDATEURS

### **Gérard BAGLIN**

Dirigeant de Psynergie

**06 12 95 89 69**

30 ans d'expérience  
de consulting  
Coach I Sophrologue  
Préparateur mental  
Ex Coach mental du  
Stade Malherbe de Caen

### **Fabien BREARD**

Dirigeant de SENSAXIONS

**06 68 01 72 57**

Coach professionnel  
Préparateur mental  
Expert en compétences  
comportementales  
et relationnelles  
(Sport & Entreprise)

### **Franck DOUDET**

Conseiller technique National  
  la FF Football

**06 66 60 76 89**

Certificat d'entraîneur en  
optimisation de la performance  
et de préparation athlétique  
Praticien de la cohérence  
cardiaque

Entourés d'une équipe expérimentée dans  
l'accompagnement du monde sportif.

---

205 rue de Bayeux - 14000 CAEN  
contact@peups.fr